

# 由利本荘保健所からのお知らせ



## ギャンブル問題を 改善したい方

由利本荘保健所で支援します！



- 期間 月1回×全6回（無料）
- 内容 テキストを用いた保健師との面談
- 会場 由利本荘保健所（由利本荘市水林408）

保健所では、「ギャンブル障がい回復トレーニングプログラム」を個別に実施しています。

ギャンブルをやめたい、今の生活を見直したい  
と思っている方は、お気軽にご連絡ください。

予約問合せ 秋田県由利本荘保健所（こころの相談担当）

☎ 0184-22-4120

✉ [yuriknet@pref.akita.lg.jp](mailto:yuriknet@pref.akita.lg.jp)